

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTERE DE LA SANTE
INSTITUT NATIONAL DE SANTE PUBLIQUE
DEPARTEMENT PROTECTION ET PROMOTION DE LA JOURNEE
SERVICE NUTRITION



**Journée de restitution des résultats relatifs à l'enquête sur la
prévalence de l'obésité chez les enfants d'âge scolaire de 5 à 11
ans dans la wilaya d'Alger de l'année 2024**



INSP, DECEMBRE 2024

COMPTE RENDU

Contexte

L'obésité et le surpoids (L'excès pondéral), principalement de l'enfant, constituent un défi majeur pour notre siècle. Ce problème de société représente aujourd'hui une véritable « menace » pour la santé publique.

Cette condition, caractérisée par une accumulation excessive de graisse corporelle, dues a de nombreux et multiples facteurs et les conséquences de cette maladie sont importantes sur la santé physique et mentale de l'enfant, et peut avoir des répercussions à court et à long terme.

Cette pathologie touche en effet non seulement les pays industrialisés mais également les pays en développement. Au cours des dernières décennies, la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants en âge scolaire continuent d'augmenter dans de nombreuses régions du monde.

L'Algérie ne semble pas être épargnée par le phénomène de l'obésité infantile en témoignent les enquêtes épidémiologiques réalisées qui révèlent que la prévalence du surpoids et de l'obésité prend de l'ampleur et pourrait représenter un véritable problème de santé publique.

L'âge scolaire de 05 à 11 ans est une période au cours de laquelle le développement physiologique (croissance) et psychologique sont rapide, l'adoption d'un mode de vie sain est particulièrement important à cette étape déterminante de la vie pour l'acquisition des comportements favorables à la santé et où se fixent des repères qui resteront à l'âge adulte.

Il est impératif d'agir précocement sur les causes de cette « épidémie », en modifiant les modes de vie responsables de son évolution et en créant un environnement favorable à des choix sains.

Etant donné le risque élevé de conserver un surpoids à l'âge adulte, il est primordial de mettre la priorité sur la prévention chez les jeunes : il reste en effet plus facile de prévenir que de guérir. De plus, l'enfance et l'adolescence sont les périodes de la vie où les habitudes, bonnes ou mauvaises, s'acquièrent.

Objectifs de la journée

Une journée de restitution des résultats d'une enquête sur l'obésité des enfants en âge scolaire vise plusieurs objectifs clés :

1. Diffusion des résultats :

- Rendre publics les résultats de l'enquête de manière claire et accessible à tous les acteurs concernés.
- Informer l'ensemble des parties prenantes (parents, enseignants, professionnels de santé, décideurs politiques) sur l'ampleur et les spécificités du problème de l'obésité infantile dans le contexte étudié.
- Souligner les facteurs de risque identifiés par l'enquête (alimentation, activité physique, facteurs socio-économiques, etc.) afin de mieux comprendre les causes du phénomène.

2. Déclenchement d'actions :

- Susciter une prise de conscience collective et encourager à agir pour lutter contre l'obésité infantile.
- Elargir l'enquête sur d'autres wilayas.
- Favoriser le dialogue et la collaboration entre les différents acteurs impliqués (secteur de la santé, de l'éducation, de l'industrie des collectivités locales).
- Identifier les pistes d'amélioration et définir des actions et des stratégies concrètes à mettre en œuvre pour prévenir et combattre l'obésité infantile.

3. Évaluation et amélioration

- Faire un point sur les actions menées jusqu'alors et évaluer leur efficacité.
- Ajuster les stratégies en fonction des résultats de l'enquête et des retours des participants.
- Mettre en place un système de suivi et d'évaluation pour mesurer les progrès réalisés et ajuster les actions au fil du temps.

Objectifs secondaires :

- Sensibiliser les enfants, les adolescents et leurs familles à l'importance d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière.
- Favoriser la mise en place d'environnements plus sains au niveau familial, dans les écoles et les collectivités (accès à des aliments sains, aménagements pour l'activité physique).

Publics cible :

Acteurs de la santé : professionnels de santé des différents établissements (médecins généralistes, médecins de santé scolaire, pédiatres, Associations luttant contre l'obésité

- Pour leur permettre d'adapter leurs pratiques, de développer de nouvelles stratégies de prévention et de prise en charge.

Éducateurs et acteurs de l'éducation

Educateurs et enseignants

Directeurs des établissements scolaires

Associations des parents d'élèves

- Pour intégrer les résultats de l'enquête dans les programmes éducatifs, sensibiliser les élèves et leurs parents, et mettre en place des actions de prévention au sein des établissements scolaires.

Médias: pour une large diffusion de l'information

Autres acteurs : UNICEF, OMS

Déroulement de la journée :

La journée s'est ouverte sur une allocution marquante de Mme Katarina JOHANSSON la représentante de **L'UNICEF** qui a souligné l'importance cruciale de cette initiative. Elle a rappelé que cette enquête va permettre de mieux comprendre l'ampleur et la complexité du problème de l'obésité infantile pour lutter contre ce fléau

La représentante de **L'UNICEF** réaffirme son engagement pour accompagner le gouvernement algérien et les partenaires à renforcer les programmes de santé scolaire, pour promouvoir des environnements sains et assurer la santé et le bien-être des enfants en Algérie.

A son tour le directeur général de l'INSP a exprimé sa profonde préoccupation face aux résultats de l'enquête. Il a présenté les principales conclusions de l'étude, mettant en évidence les facteurs de risque identifiés, Il a appelé à une prise de conscience collective et à une mobilisation générale pour inverser cette tendance. Le directeur général a présenté une vision ambitieuse pour lutter contre l'obésité, il a insisté sur la nécessité d'une approche multisectorielle pour lutter contre ce problème de santé publique majeur, en mettant l'accent sur la prévention, l'éducation et l'accès à des environnements favorisant une alimentation saine et une activité physique régulière. Il a également souligné l'importance de soutenir la recherche pour développer de nouvelles stratégies de lutte contre l'obésité.



Programme de la journée:



République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de la Santé
Institut National de Santé Publique
Département de protection et promotion de la santé
Service Nutrition



Journée de restitution des résultats relatifs à l'enquête sur la prévalence de l'obésité en milieu scolaire

PROGRAMME

08h30-09h00	Accueil des participants	
09h00-09h15	Allocution d'ouverture	Pr. A. BOUAMRA DG. INSP
09h15- 09h30	Intervention de la représentante de l'UNICEF en Algérie	Mme. Katarina JOHANSSON
09h30-09h45	Présentation des résultats de l'enquête	Dr. S. BOUCHAIB Maître assistante en épidémiologie . CHU Beni Messous
09h45-10h00	Le rôle du médecin de santé scolaire dans la prévention de l'obésité infantile	Pr. F.BOUFEROUA Pédiatre. CHU Beni Messous
10h00-10h15	Les besoins nutritionnels de l'enfant	Pr. F.KHELFAT Maître de conférence A ,en Gastro-Pédiatrie
10h15-10h30	Présentation du nouveau guide : Apprendre à manger sainement	Mme S. HELLAL Biologiste spécialiste en Nutrition et Diététique humaine .INSP
10h30-10h45	L'impact réciproque de l'obésité et des maladies bucco-dentaires chez l'enfant.	Pr.H.AMMAR BOUDJELAL Chirurgie Dentaire CHU. Blida
10h45-11h15	Pause café	
11h15-11h30	L'alimentation émotionnelle et ses dangers sur la santé de l'enfant	Dr. N. ZETOUTOU Maître de Conférence A, en Psychologie Sociale Université Alger 2
11h30-11h45	L'importance de l'activité physique dans la prévention de l'obésité infantile	Mme .L. HANANE Coach sportive en musculation et en cours collectifs
11h45-12h00	Stratégie de communication dans la promotion de l'alimentation saine Lancement de la première session de formation de nutrition	Dr. I.N. KARTOBI Maître Assistante en pharmacie , Cheffe de service communication INSP

Salle Guessabi
Dimanche 08 décembre 2024



- **Dr .S .BOUCHAIB** maître assistante en épidémiologie a dévoilé lors de sa présentation que sur les **1072** enfants âgés de **5 à 11 ans** ayant participé à l'enquête, **144** étaient considérés comme obèses. Cette hausse significative de l'obésité infantile en Algérie, notamment à Alger, serait principalement liée à des habitudes alimentaires déséquilibrées, à une activité physique insuffisante et à des facteurs socio-économiques complexes.



-La spécialiste en épidémiologie a souligné l'urgence de mettre en place des programmes de prévention à l'échelle locale, ciblant les enfants, les familles et les écoles, afin d'inverser cette tendance inquiétante.

-Des Médecins spécialistes (pédiatre, gastro-pédiatre, dentiste), Psychologue, Nutritionniste et coach sportif ont apporté beaucoup de connaissances et d'informations pertinentes au cours de leurs interventions.



Voici une synthèse des interventions lors de la journée de restitution de l'enquête sur l'obésité, en mettant en évidence les points clés soulevés par chaque professionnel :

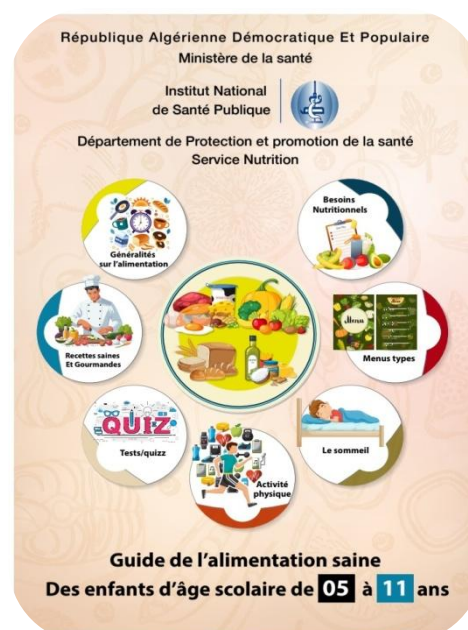
Résumé des interventions :

- **Pédiatre** : Le médecin de santé scolaire joue un rôle crucial dans la prévention de l'obésité chez l'enfant. Il est en première ligne pour dépister les surpoids et l'obésité, éduquer les parents et les enfants sur les bonnes habitudes alimentaires et encourager une activité physique régulière.
-
- **Gastro-pédiatre** : Les besoins nutritionnels des enfants évoluent avec l'âge. La spécialiste a souligné l'importance d'une alimentation équilibrée et variée, adaptée à chaque tranche d'âge. Elle a également abordé les troubles du comportement alimentaire fréquents chez les enfants en surpoids ou obèses.
-
- **Dentiste** : L'obésité a des conséquences importantes sur la santé bucco-dentaire. La spécialiste a mis en évidence les liens entre l'obésité infantile et les caries dentaires, les maladies parodontales et les troubles de l'occlusion.
-
- **Psychologue** : L'alimentation émotionnelle joue un rôle majeur dans le développement de l'obésité. La psychologue a expliqué comment les émotions peuvent influencer les choix alimentaires et a proposé des stratégies pour gérer les émotions sans recourir à la nourriture.
-
- **Coach sportif** : L'activité physique est essentielle pour prévenir et combattre l'obésité. Le coach sportif a présenté différentes activités adaptées aux enfants, ainsi que les bienfaits de l'exercice régulier sur la santé physique et mentale.
-
- **Chargée de communication** : Une stratégie de communication efficace est indispensable pour promouvoir des comportements sains. La chargée de communication a présenté les différents outils et canaux de communication à mobiliser.

- **l'intervention de la nutritionniste et lancement d'un nouveau guide alimentaire**

-Lors de cette journée Mme S .HELLAL nutritionniste à l'INSP a souligné l'importance cruciale d'une alimentation équilibrée et variée dès le plus jeune âge pour prévenir ce problème de santé publique.

-Elle a présenté en détail le **nouveau guide de l'alimentation** de l'enfant d'âge scolaire intitulé « APPRENDRE A MANGER SAINEMENT », un outil pratique destiné aux parents et aux professionnels de la santé. Ce guide riche en informations et propose :



- **Des définitions claires** des différents groupes d'aliments et de leurs rôles dans l'organisme.
- **Des conseils personnalisés** pour composer des repas équilibrés et adaptés aux besoins nutritionnels des enfants de 5 à 11 ans.
- **Des menus types variés** pour faciliter la planification des repas au quotidien.
- **Un éventail de recettes saines et savoureuses** pour éveiller les papilles des plus jeunes et les inciter à adopter de bonnes habitudes alimentaires.
- **Des tests :** pour évaluer les connaissances en terme de nutrition

Au-delà de l'alimentation, la nutritionniste a rappelé l'importance de **l'activité physique régulière** et d'un **sommeil de qualité** pour prévenir l'obésité. Elle a mis en avant les bienfaits de ces deux piliers pour la santé globale de l'enfant, notamment sur le plan physique et psychologique.

Déroulement des ateliers :

Lors de cette journée, l'institut national de santé publique a mis l'accent sur la prévention en invitant les élèves des différents établissements scolaires, cœur de cible de cette problématique. Un cours a été dispensée sur les clés d'une alimentation équilibrée, suivi d'ateliers interactifs.



Les enfants ont ainsi appris à :

Constituer une assiette équilibrée.
À remplir la pyramide alimentaire.
À décrypter les étiquettes et la quantité de sucres dans les aliments sucrés et industriels
À reconnaître l'importance d'un petit-déjeuner sain.



Des ateliers pratiques aussi ont permis de mettre en œuvre ces connaissances, comme la réalisation d'un jus de fruits naturel à base de bananes, dattes, flocons d'avoine...

Enfin, une séance de sport animée par un coach a sensibilisé les élèves aux bienfaits de l'activité physique quotidienne et leur a proposé des exercices simples à intégrer dans leur routine.



Atelier : les composants de la pyramide alimentaire



Atelier : Composition de l'assiette santé



**Atelier : Quantité de sucre dans les produits industriels
et sucrés les plus consommés par les enfants**



Atelier : L'importance de l'activité physique dans la prévention de l'obésité

La journée de restitution des résultats de l'enquête s'est révélée être un moment d'échanges particulièrement riche.

Les débats animés ont permis d'approfondir les différents aspects de l'étude et de mettre en lumière de nouvelles perspectives. Les nombreuses informations partagées ont enrichi la compréhension du sujet et ont favorisé une réflexion collective.

À l'issue de cette journée intense, des recommandations concrètes ont été formulées, offrant ainsi des pistes d'action pour les prochaines étapes.

Recommandations :

- Afin de lutter efficacement contre l'obésité infantile, il est important de :
- **Renforcer la collaboration multisectorielle:** Souligner l'importance d'une approche globale impliquant les secteurs de la santé, de l'éducation, de l'agriculture, de l'urbanisme et des médias pour lutter efficacement contre l'obésité infantile.
- **Promouvoir l'éducation nutritionnelle dès le plus jeune âge:** Insister sur la nécessité d'intégrer l'éducation nutritionnelle dans les programmes scolaires et de sensibiliser les parents à l'importance d'une alimentation équilibrée.
- **Favoriser l'activité physique:** Encourager la pratique régulière d'une activité physique à l'école, dans les familles et dans les communautés, en aménageant des espaces verts et en organisant des activités sportives.
- **Réguler la publicité alimentaire destinée aux enfants:** Mettre en place des réglementations strictes pour limiter l'exposition des enfants à la publicité pour les aliments ultra-transformés et les boissons sucrées.
- **Soutenir la recherche:** Investir dans la recherche pour mieux comprendre les causes de l'obésité infantile et développer de nouvelles stratégies de prévention et de traitement.

Conclusion :

- Les résultats de notre enquête révèlent une prévalence particulièrement élevée de l'obésité chez les enfants, plus de **13% des enfants sont obèses dans la wilaya d'Alger**.
- Cette situation est d'autant plus préoccupante qu'elle est associée à un risque accru de développer des maladies chroniques à l'âge adulte. Pour inverser cette tendance, il est urgent de mettre en place des programmes de prévention dès le plus jeune âge, en impliquant les familles, les écoles et les collectivités. Par ailleurs, l'aménagement de notre environnement urbain pour favoriser l'activité physique doit être une priorité.





INSP, Décembre 2024