



Republique Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de la Santé de la Population et de la Réforme Hospitalière
Institut National de Santé Publique

المرصد الجهوي للصحة وهران
Observatoire Régional de la Santé Oran

Bulletin Épidémiologique Trimestriel de l'ORS d'Oran

Numéro 16

Mars 2022

Éditorial

L'éducation pour la santé se focalise beaucoup sur les habitudes individuelles alors que l'état physique et mental de l'individu dépend en grande partie des déterminants sociaux.

Il s'agit donc pour nous professionnels de la santé de mettre en place un programme de promotion de la santé basé sur le rapport santé et environnement.

Ce numéro se veut un point de départ pour développer une réflexion reliant environnement et santé mentale ; le besoin s'en est fait d'autant plus ressentir ces dernières années avec la pandémie COVID-19.

Dr N.Belarbi Directrice ORS Oran

Le bulletin s'inscrit dans le cadre de l'une des missions de l'Observatoire Régional de la Santé d'Oran qui consiste à produire et à diffuser l'information sanitaire concernant la Région Ouest.

Il s'adresse aux professionnels de la santé et à toutes les personnes pouvant contribuer à l'amélioration de l'état de santé du citoyen.

Une adresse E-mail est mise à votre disposition pour toutes suggestions ou articles à publier.

orsoran@gmail.com

Dans ce numéro :

Page1:Éditorial-Santé mentale et Environnement

Page2: Santé mentale et Environnement/Dynamique saisonnière d'Aedes albopictus (Skuse, 1894) au niveau des zones urbaines et suburbaines : Cas de la commune d'Oran Wilaya d'Oran, période 2020-2021.

Page 3: Dynamique saisonnière d'Aedes albopictus (Skuse, 1894) au niveau des zones urbaines et suburbaines : Cas de la commune d'Oran Wilaya d'Oran, période 2020-2021.

Page 4: Dynamique saisonnière d'Aedes albopictus (Skuse, 1894) au niveau des zones urbaines et suburbaines :Cas de la commune d'Oran Wilaya d'Oran, période 2020-2021. /Surveillance aérologique du pollen au niveau de la région est de la wilaya d'Oran année 2021.

Page 5: Surveillance aérologique du pollen au niveau de la région est de la wilaya d'Oran année 2021.

Page 6: تأثير البيئة على الصحة العقلية



Santé mentale et Environnement

En 1999 l'OMS a déclaré que « l'environnement est la clé de la santé » : agir sur les facteurs de l'environnement permet de prévenir, préserver et améliorer l'état de santé de la population.

Le Pr Gabriel Moser (Institut de psychologie université Paris Descartes, définit la psychologie environnementale comme l'étude des interrelations entre l'individu et son environnement physique et social, dans ses dimensions spatiales et temporelles. Elle vise à optimiser les conditions sociales et environnementales au bien être des individus. L'environnement englobe deux grands domaines :

L'environnement physique :

- **L'environnement bâti** : espaces créés ou modifiés par l'homme (maisons, routes, transport, espaces publics, et espaces verts urbains).

- **L'environnement naturel** : l'eau, l'air, les paysages, les espaces verts naturels.

-**L'environnement social** : fait référence aux relations sociales et aux milieux culturels dans lesquels les gens évoluent.il comprend les processus sociaux et économiques, les croyances, les revenus, la race, les soutiens sociaux, le stress, les inégalités sociales, la famille, les relations de pouvoir...

La santé de l'individu est en étroite relation avec la qualité de son environnement, c'est une relation dynamique et réciproque.

Cet impact est retrouvé à chaque étape de la vie ; Le cerveau en développement est le plus sensible in utero et dans la petite enfance aux expositions physiques, chimiques et biologiques ainsi qu'aux effets des facteurs sociaux et stress psychologique ; les enfants sont plus vulnérables que les adultes aux expositions dans leurs environnements. Une bonne relation parents-enfants, une bonne communication auprès des adolescents sont des facteurs prédisposant d'une bonne santé mentale.

Comité de rédaction du Bulletin:

Dr N.Belarbi : Directrice de l'Observatoire Régional de la Santé d'Oran

Dr Z.Chekouki :Médecin Spécialiste en Epidémiologie;Melle Z.Bouzada : Assistante de Direction, Administrateur Principale ; Mr L.Kamraoui: Ingénieur principal en informatique;Mme N.Benhamou : ingénieur d'état en informatique ;Dr S.Oumellil ; Dr L. Sid Ahmed ; Dr S.Khaldi ; Dr FZ.Bennouar; Dr N. Belareug ;

Dr Y.Boungab;Mme M. Benyahia : Hygiéniste Major ; Mr R.Hamadouche: hygiéniste spécialisé de santé publique; Mme R.Dairi : Psychologue Clinicienne ;

Mme N.Sebban :Sage-Femme Principale ; Mme M.Youcefi :Sage-Femme Principale ;Mme FZ.Talbi : Secrétaire de Direction; Mme D.Tadjine :laborantine spécialisé .

L'emploi, le revenu, la sécurité, les soutiens sociaux et le logement sont des déterminants de la santé mentale qui modifient ou accentuent les effets de l'exposition aux facteurs physiques de l'environnement.

Depuis Novembre 2019, le COVID19, sévit dans le monde, cette pandémie a bouleversé les normes des individus, et leurs quotidiens, la peur de la maladie, l'angoisse de perdre un être cher, les restrictions imposées par le confinement, sont tous des facteurs anxiogènes non négligeables.

Cet impact psychologique négatif est important sur l'ensemble de la population en général et sur certaine catégorie en particulier :

les personnes âgées, les personnes psychologiquement vulnérables, les personnes souffrants de maladies chroniques, les enfants et le personnel soignant. Un nouveau mode de vie est imposé au citoyen, des contraintes souvent mal comprises, une scolarité très perturbée, des deuils mal accompagnés.

Les problèmes les plus rencontrés sont le stress et l'anxiété, l'insomnie et l'irritabilité en rapport avec les craintes, l'incompréhension, la stigmatisation, les violences verbales et physiques, les perturbations relationnelles imposées par les mesures barrières... En Aout 2020, le professeur Mebtoul grand socio-anthropologue à Oran en collaboration avec l'observatoire régional de la santé d'Oran et l'association santé Sidi el Houari, a lancé une enquête **« vivre avec la pandémie covid19 à Oran »** ; qui a mis en exergue les conséquences liées aux ruptures des liens familiaux, la peur de l'autre, les bouleversements relationnelles avec toutes les angoisses qui en découlent.

Les enfants et les jeunes pourraient ressentir les effets de la COVID-19 sur leur santé mentale et leur bien être pendant de nombreuses années, avertit l'UNICEF dans son rapport publié le 05 Octobre 2021. La préservation de la santé mentale doit être une préoccupation constante en santé publique d'où l'intérêt

- D'un dépistage précoce des souffrances psychiques dans les milieux spécifiques (santé scolaire et universitaire, milieu professionnel...).
- Amélioration de la communication sociale, en faveur de toutes les catégories sociales.
- Accompagnement psychologique du personnel soignant.
- Promouvoir la santé mentale des enfants et des jeunes en innovant en prévention.
- Développer les prestations de services plus adaptées en matière de santé mentale.
- Entreprendre des actions sur l'environnement dans une approche multisectorielle et pluridisciplinaire.
- Il y a une nécessité absolue à mettre en place des structures spécialisées de soutien aux familles avec un personnel formé et qualifié, et un réel programme d'information et d'éducation à viser préventive.



Dynamique saisonnière d'*Aedes albopictus* (Skuse, 1894) au niveau des zones urbaines et suburbaines : Cas de la commune d'Oran Wilaya d'Oran, période 2020-2021.

Introduction :

Les mouvements humains ont considérablement augmenté au cours des dernières décennies, favorisant l'introduction intentionnelle ou accidentelle d'espèces dans de nouvelles régions, souvent éloignées de leurs aires de répartition naturelles (Banks, Paini, Bayliss, & Hodda, 2015 ; Hulme, 2009). Le moustique *Aedes albopictus* est l'un des 100 espèces les plus invasives dans le monde, présentant un risque entomologique et sanitaire, dont sa compétence vectorielle à transmettre certains arbovirus (Dengue, Chikungunya et le Zika...). Ainsi, en Algérie, trois (03) cas de dengue importés ont été diagnostiqués au laboratoire de l'Institut Pasteur d'Alger : un cas (01) en 2015 à Batna et deux (02) cas en 2016 à Tizi Ouzou, en provenance de Malaisie, des Iles Seychelles et d'Inde, respectivement.

Le moustique tigre qui a été observé pour la première fois en Algérie, en juin 2010, à Tizi ouzou à Larbaa-Nath-Iraten et au niveau de la wilaya d'Oran dans la commune d'Ain El Turck en Décembre 2015, a progressivement atteint onze (11) wilayas du nord du pays en 2019. Ces onze (11) wilayas ont été classées au niveau de risque 1, en l'occurrence les wilayas d'Oran, Blida, Alger, Tizi-Ouzou, Jijel, Bejaïa, Tipaza, Boumerdes, Skikda, El-Taref et Annaba. Le dispositif national de surveillance et de lutte contre les arboviroses transmises par *Ae. albopictus* en Algérie, repose sur la surveillance entomologique régulière en utilisant des pièges pondoirs sentinelles, sur une surveillance épidémiologique capable de détecter précocement des cas importés de Dengue, de Chikungunya et de Zika, sur la lutte anti vectorielle, sur les activités de prévention et sur la formation et la communication sociale.

Notre étude de terrain s'inscrit dans le cadre du projet de surveillance de la dynamique saisonnière du moustique tigre au niveau de la commune d'Oran, initié par l'Observatoire Régional de la Santé en collaboration avec le département de biologie de l'Université Oran1, Ahmed ben Bella, l'Assemblée Populaire Communale d'Oran, et la Direction de la Santé et de la Population d'Oran. L'objectif étant de décrire la dynamique saisonnière de l'*Aedes albopictus*, à travers l'activité de ponte des œufs, et ce au niveau des sites colonisés en milieu urbain et suburbain de la commune d'Oran, durant la période 2020-2021.

Matériels et méthodes :

Dans notre étude de terrain on a utilisé deux (02) pièges pondoirs (PP) au niveau de deux sites situés au niveau de la commune d'Oran Wilaya d'Oran, le site (A) implanté en milieu urbain à 4 Km du port d'Oran, constitué de deux (02) bâtiments séparés, (R+1) et (R+2) contenant un parc, entourés d'une végétation moyenne et avoisinant une villa avec une végétation moyenne. Le site (B) est situé en milieu suburbain à 7 Km du port, constitué de deux logement de fonction, et d'un bâti en rez-de-chaussée contenant un parc, entourés d'une végétation moyenne, à proximité d'une école en préfabriqué abandonnée, avec existence d'une végétation denses à l'intérieure. Les deux sites sont en accès public.

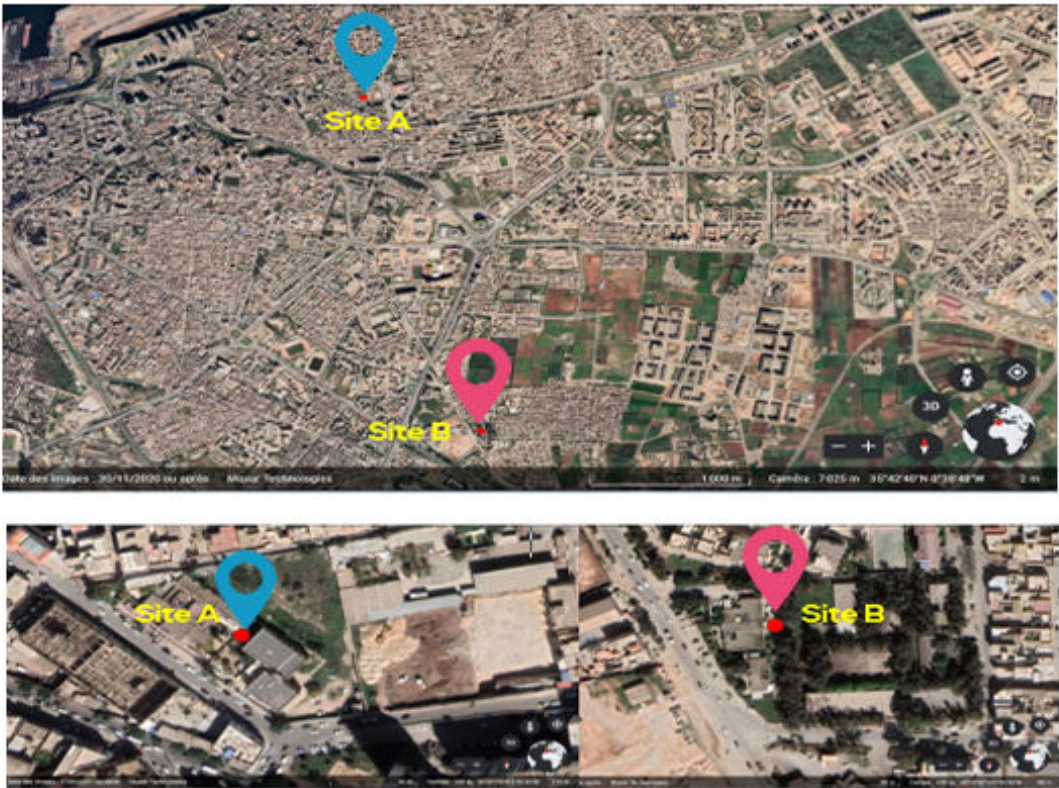


Figure 1 : Champ géographique des deux sites de surveillance de l'activité saisonnière d'Ae. albopictus, commune d'Oran, Wilaya d'Oran, 2020-2021.

Site	Type	Latitude	Longitude	Altitude
A	Urbain	N35°42'24.917	W 0°36'44.830	116
B	Suburbain	N35°41'03.154	W 0°36'17.022	145

Tableau 1 : Coordonnées géographiques des deux sites de surveillance (GPS Test).

Les deux pièges pondoires utilisés consistent en seaux noir en plastique, remplis aux deux tiers (moyenne de 5 litres) d'eau de robinet avec infusion d'herbes et des débris de plantes existants dans le site et un support de ponte flottant (7 cm x 7 cm x 2 cm), installés sur le sol dans des endroits ombragés avec un espace libre d'environ 60 cm au-dessus, fixés dans le temps et dans l'espace. Durant la période de surveillance allant du mois de mars 2020 au mois de décembre 2021, des relevés hebdomadaires des polystyrènes ont été effectués au niveau des pièges pondoires durant toute la période de surveillance. Les seaux ont été nettoyés à l'eau, ensuite remplis d'eau du robinet, des débris d'herbes ont été ajoutés avec dépôt d'un nouveau support de ponte. Les œufs trouvés dans les polystyrènes récupérés ont été comptés à l'aide d'une lunette loupe et d'un compteur digital installé sur smartphone. Les larves découvertes dans les gîtes ont été récupérées et élevées afin de réaliser l'identification morphologique de l'espèce. Les données et informations issues des observations du terrain ont été analysées sans corrélations étude.

Résultat :

Durant la période de notre étude, 82 sorties de terrain ont été effectués au niveau des deux sites, soit 40 sorties en 2020, et 42 en 2021. 13 720 œufs du moustique tigre ont été collectés, soit 53% au cours de l'année 2020 et 47% durant l'année 2021. Au cours de cette période, 164 relevés ont été effectués d'une façon continue, dont 68.29 % (n=112) ont été positifs. 80 (49%) relevés ont été effectués durant l'année 2020, avec un taux de positivité de 70% (n=56), et 84 (51%) relevés ont été effectués durant l'année 2021, avec un taux de positivités de 67 % (n=56).



Figure 1: A- Œufs moustique tigre + Piège pondoir. B- Gîtes larvaires constatés sur terrain.

Lors des prospections hebdomadaires sur terrain, des gîtes favorisant le développement larvaires ont été observés. Constitués des pneus utilisés dans les décorations des espaces verts, des soucoupes des vases utilisées comme abreuvoir pour les oiseaux et les pigeons..., et de collecteur d'eau de pluie. Au niveau du site A situé en milieu urbain, 3 157 œufs du moustique tigre ont été collectés durant toute la période de surveillance, soit 23% du total œufs collectés au niveau des deux sites, avec une moyenne annuelle de 1 578 œufs.

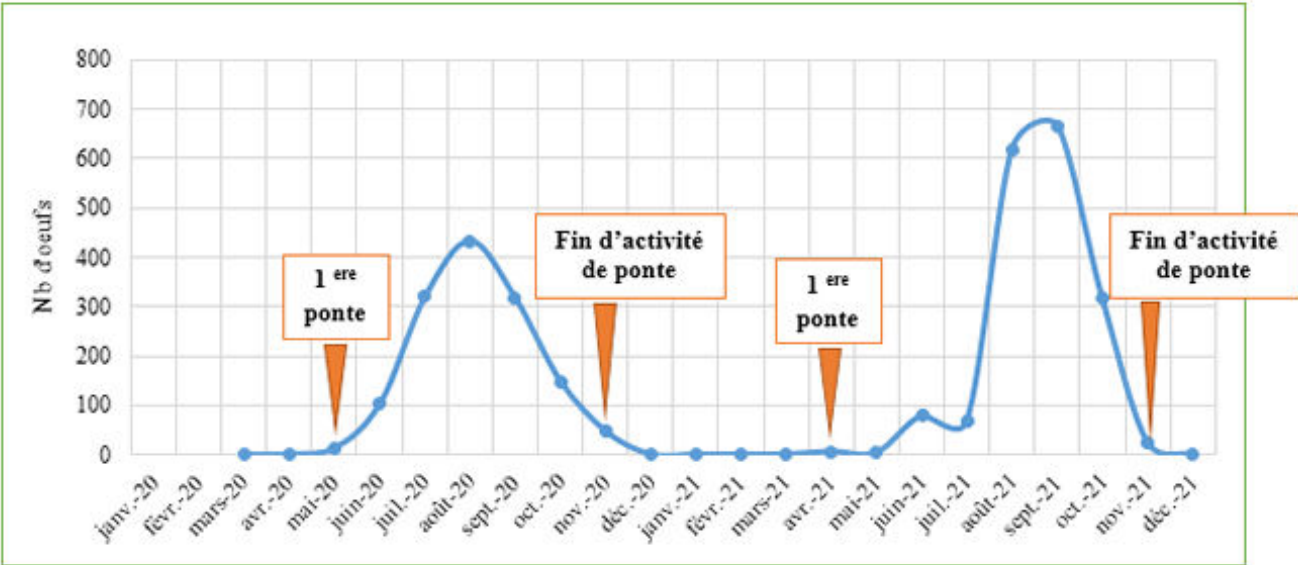


Figure 2 : Dynamique saisonnière de l'activité de ponte de la femelle moustique tigre en milieu urbain (site A) commune d'Oran, Wilaya d'Oran, période 2020-2021.

Au niveau du site B situé en milieu suburbain, 10 563 œufs du moustique tigre ont été collectés durant toute la période de surveillance, soit 77% des œufs collectés, avec une moyenne annuelle de 5 281 œufs.

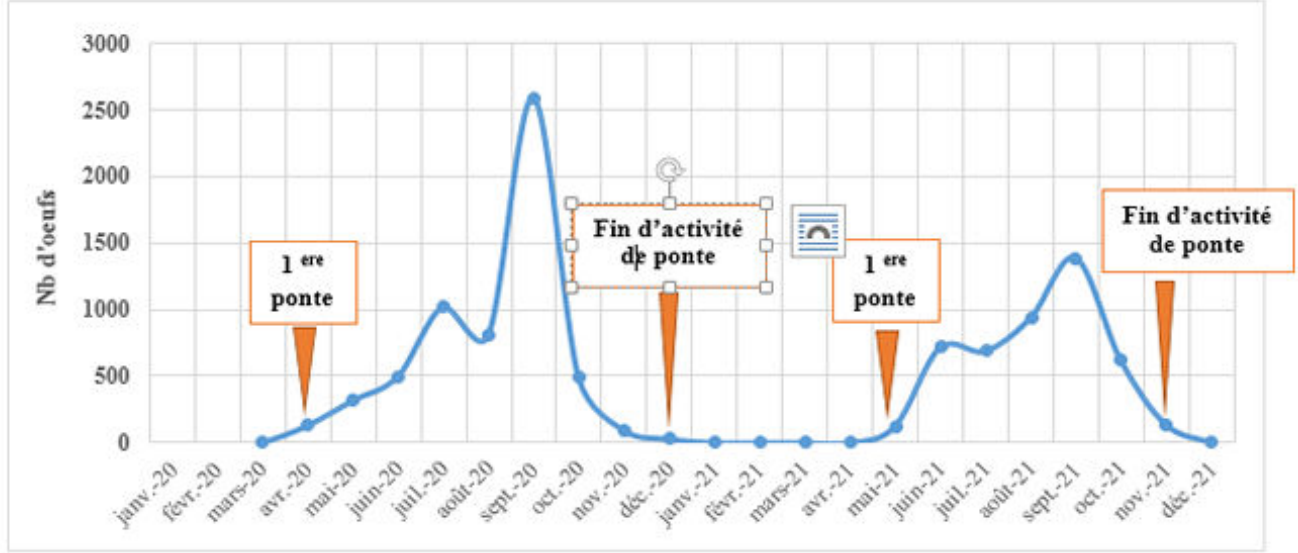


Figure 3 : Dynamique saisonnière de l'activité de ponte de la femelle moustique tigre en milieu suburbain (site B) commune d'Oran, Wilaya d'Oran, période 2020-2021

	Site A milieu urbain		Site B milieu suburbain	
	2020	2021	2020	2021
Nb de relevés	40	42	40	42
Nb de relevés positifs	24 (60%)	26 (62%)	32 (80%)	30 (71%)
Nb d'œufs collectés	1 377	1 780	5 962	4 601
Nb moyen hebdomadaire d'œufs par relevé	35	42	166	109
Date de la première ponte de l'année.	S20 (13 œufs)	S18 (6 œufs)	S17 (43 œufs)	S19 (31 œufs)
Date du pic des pontes.	Aout (432 œufs)	Septembre (666 œufs)	Septembre (2 585 œufs)	Septembre (1 387 œufs)
Pourcentage des œufs pondus à la date du PIC	63%	81%	90%	84%
Date de la dernière ponte de l'année.	S48 (12 œufs)	S46 (5 œufs)	S49 (28 œufs)	S48 (4 œufs)
Activité durant la période hivernale	Aucune larve, nymphe ou adulte n'ont été observés			

Tableau 2 : Principaux résultats de surveillance de l'activité de ponte des œufs par les femelles moustique tigre.

La donnée climatologique durant cette période été estimée par un intervalle de température (Min-Max) qui varié du minimum de 6°C-17°C durant le mois de janvier au maximum de 21°C-35°C durant le mois d'aout, puis une baisse est enregistrée pour atteindre un intervalle de 7°C-18°C durant le mois de décembre. La variation moyenne annuelle de longueur de jour est d'ordre de 12.6 Heures, la période du mois d'avril - novembre, est caractérisée par un intervalle de 13.6 heures à 10.7 heures, avec un pic moyen de 15 heures durant le mois de juin. Le taux d'humidité moyen est de 87%. (Source : <https://www.meteoblue.com/>).

Discussion :

Notre étude de terrain relative à la dynamique saisonnière de l'activité du moustique tigre au niveau des zones colonisées, durant la période 2020-2021, nous a permis d'observer deux périodes d'activités de l'espèce. Une période d'activité des adultes moustique tigre estimée à 8 mois, qui débute avec une émergence des premiers adultes

de l'espèce issus des œufs ayant subis les conditions climatiques de l'hiver précédent, suivi d'une très faible activité de pontes des premiers œufs, et ce durant le mois d'avril. L'activité de ponte des œufs a atteint le pic (moyenne 79%) durant la période du mois d'août – septembre, et c'est terminé par une faible activité résiduelle durant le mois de novembre, avec un arrêt total à la fin du mois. La deuxième période, et celle de la survie de l'espèce dans des conditions climatiques défavorables, et ce en utilisant la diapause au stade d'œufs, pour la période fin d'été début du printemps de l'année suivante. Le même gîte artificiel (PP) a été utilisé par plusieurs générations de moustique tigre, malgré l'existence d'obstacles physiques entre le site source de prolifération et celui de dépôt du piège pondoir, et ce durant la période 2020-2021. Les résultats de l'étude de la dynamique saisonnière d'Ae. Albopictus au niveau d'une zone méditerranéenne tempérée, durant la période 2013-2014, ont montré un début d'activité des moustiques tigres au mois d'avril atteignant un pic d'activité en Juillet-Août et diminuant par la suite jusqu'à ce que l'activité cesse au mois de novembre, des taux de parturité élevés qui se sont stabilisés entre 0,52 et 0,71 entre le mois de juin et octobre respectivement. Ces taux de parturité indiquent un taux de survie élevé qui pourrait être encore supérieur à cause du comportement de skip oviposition des femelles. De plus, un taux important de femelles gravides (jusqu'à 44 %) capturées sur Homme indiquant une prise de repas multiples durant un même cycle gonotrophique. (Said C.B, 2016).

Des études à Singapour, relatives à la dispersion associée à la ponte, exploitant le lâcher de femelles marquées au Rb et la recapture, ont signalé la présence d'œufs marqués au Rb dans les pièges pondoirs installés dans la zone urbaine dans un rayon de 160 m. Il est prévu qu'environ 90 % des moustiques marqués ont volé à moins de 250 m en 72 heures depuis leur libération. (Marini, F. et al. 2019).

Selon une autre étude, le temps moyen nécessaire pour que les individus d'une génération produisent une nouvelle génération d'individus, est d'environ trois semaines chez le moustique tigre. Ce dernier à une faible capacité de dispersion naturelle, dont la moyenne estimée à partir des taux de recaptures des individus est d'environ 200 m par génération (SHERPA S, 2021). La variabilité observée dans les données recueillies au niveau des sites de notre étude, représente le comportement de la population d'Ae albopictus au niveau de ces deux zones, qui est dû probablement à l'impact des variations climatiques quotidiennes et la structure environnementale de son lieu d'implantation, sur son cycle trophogonique, notamment la disponibilité du gîte, de la végétation et de l'hôte.

Conclusion :

Nous avons décrit la dynamique saisonnière d'Aedes albopictus aux niveaux des zones colonisées, et ce sur la base de l'activité de ponte des œufs en milieu urbain et suburbain au niveau de la commune d'Oran relevant de la wilaya d'Oran, durant la période 2020-2021, notamment la reproduction locale avec l'émergence de la nouvelle génération d'adultes issus des œufs en diapauses ayant réussis le passage hivernale de l'année précédente. Dans le même contexte, nous avons fourni des données sur le rôle de la disponibilité des eaux anthropiques sur l'implantation irréversible et le maintien de l'activité des populations des Aedes albopictus. Néanmoins, d'autres études sur les facteurs influençant le maintien des populations de cette espèce dans les espaces colonisés ainsi que leur processus d'invasion et de dispersion, sont nécessaires. A la lumière de ces résultats, il est nécessaire de mettre en œuvre une stratégie de surveillance et de lutte adaptée à la dynamique saisonnière de l'espèce au niveau des zones cibles, permettant sa détection, le suivi de son évolution et la lutte précoce contre sa prolifération afin de réduire sa densité et de préserver la santé des citoyens.



Introduction :

Le grain de pollen, gamète mâle des végétaux supérieurs, dispersé en vue de la fécondation fait intervenir différents vecteurs : les insectes butineurs et le vent. La reproduction des plantes repose sur le rôle essentiel du pollen. Mais ce sont essentiellement les pollens anémophiles (disséminés par le vent) qui sont à l'origine des allergies.

Bien que d'origine naturelle, les pollens présentent une problématique de santé publique. D'ailleurs, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) classe l'allergie au quatrième rang des maladies au niveau mondial. En effet, le nombre de personnes allergiques ne cesse de croître depuis plusieurs années, auquel s'ajoute notamment une synergie entre les pollens et la pollution physico-chimique dont l'effet résultant du mélange est plus pénalisant que la somme de chaque composante pris séparément.

Le projet de surveillance aérobiologique du pollen a démarré en octobre 2019.

Un capteur a été installé au niveau de l'EHU Oran en mai 2019, le choix du site a été fait par les responsables du projet de l'équipe de l'INSP appuyés par le réseau belge de surveillance des pollens et des spores fongiques.

Matériels et méthodes :

Les grains de pollens sont mesurés à l'aide de capteurs volumétriques, machines qui aspirent 10 litres d'air par minute (ce qui correspond à la respiration moyenne humaine).

Les grains de pollen aspirés par l'appareil sont fixés sur des bandes adhésives, elles-mêmes placées sur un tambour qui effectue une rotation à une vitesse de 2 mm à l'heure d'une semaine grâce à une horloge interne.

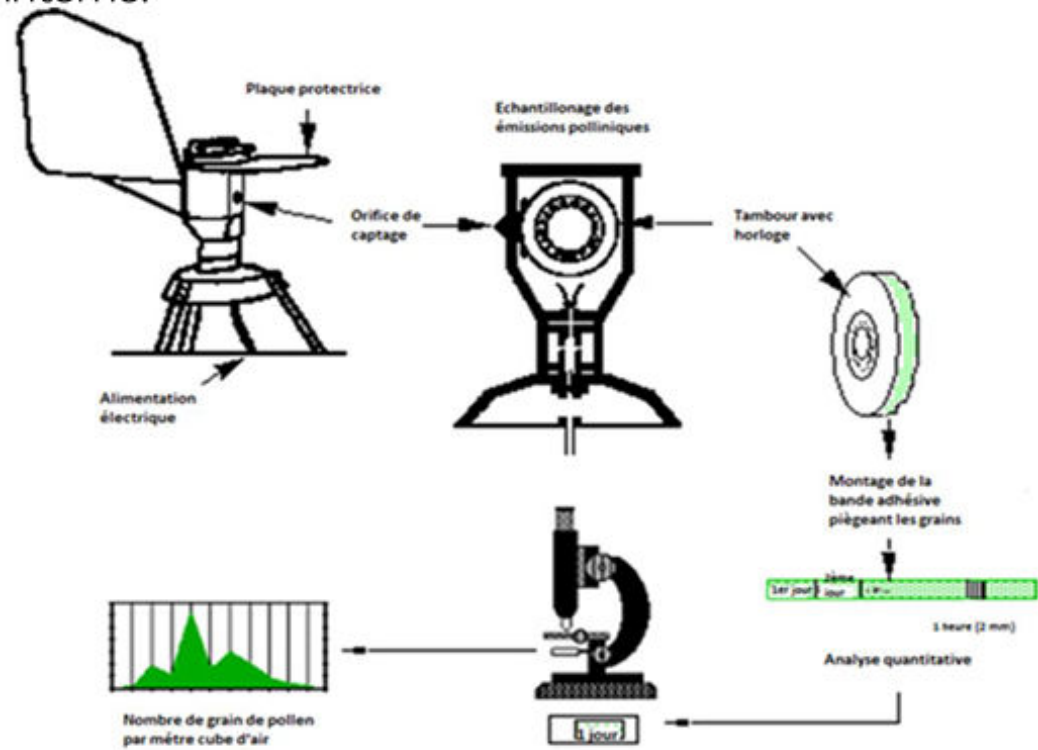


Figure 1 : Schéma explicatif de la méthode HIRST
source:http://www.supagro.fr/pollen/index.php?option=com_content&task=view&id=41&Itemid=186&limit=1&limitstart)

LES DIFFÉRENTES ÉTAPES :

1-La bande adhésive, sur laquelle les grains de pollens se sont fixés, est récupérée chaque semaine. Le tambour qui comprend la bande est quant à lui changé toutes les semaines de début février à septembre/octobre (saison pollinique).

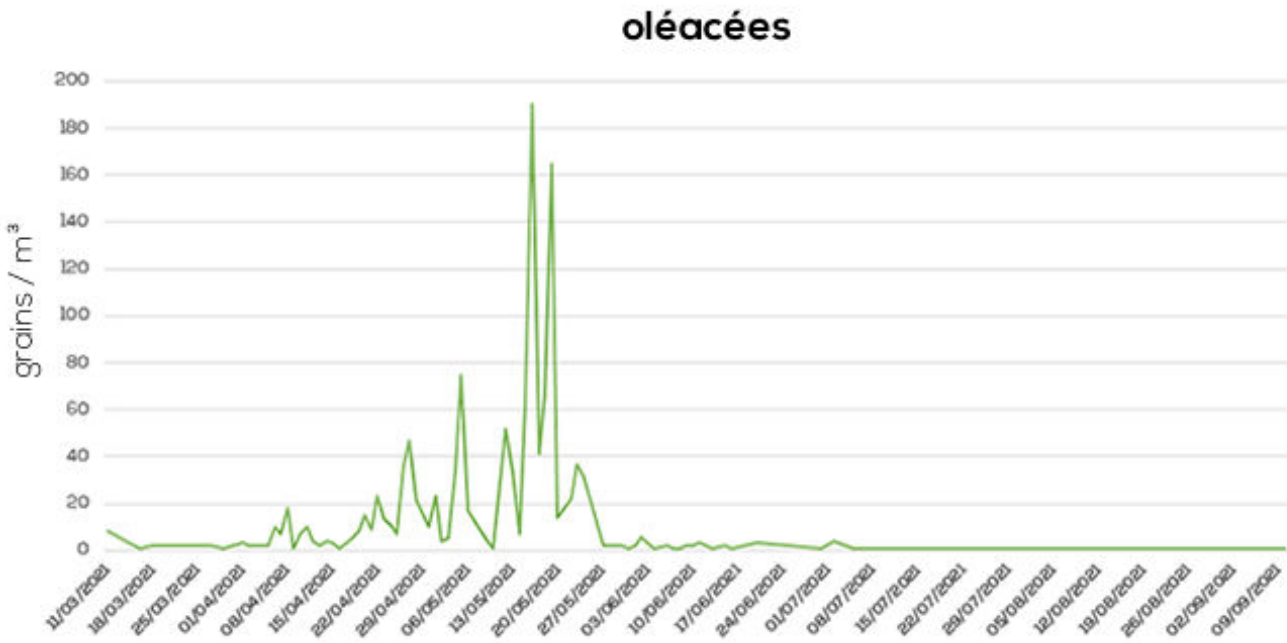
2-La bande adhésive d'une longueur de 35cm représentant les 7 jours de la semaine ,est découpée en 07 parts égales de 48 mm chacune puis fixée entre lame et lamelle avec une solution de fixation.

3-Les lames ansi préparées et sechées sont analysées au microscope optique à un grossissement 40 X, un simple aller retour de lame est suffisant pour la lecture.

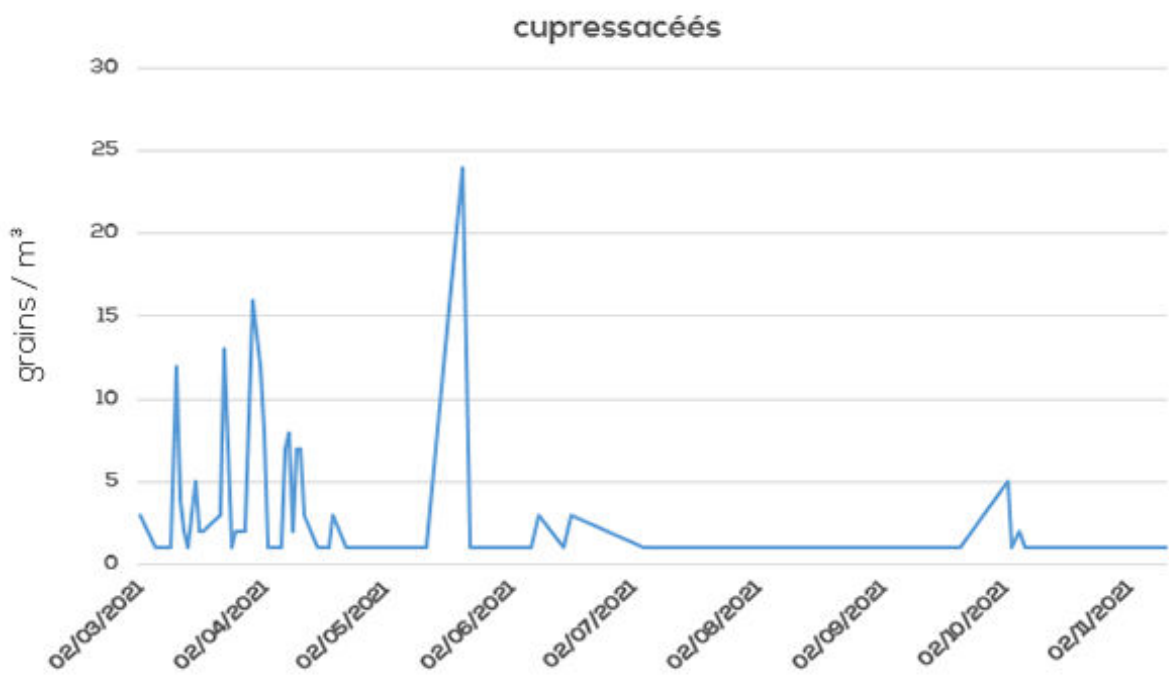
4-Les bandelettes sont observées au microscope par des analystes, formés par le réseau belge de surveillance des pollens et des spores fongiques , qui comptabilisent le nombre de grains de pollens et identifient les espèces végétales correspondantes.

Courbe de pollinisation pour l'année 2021

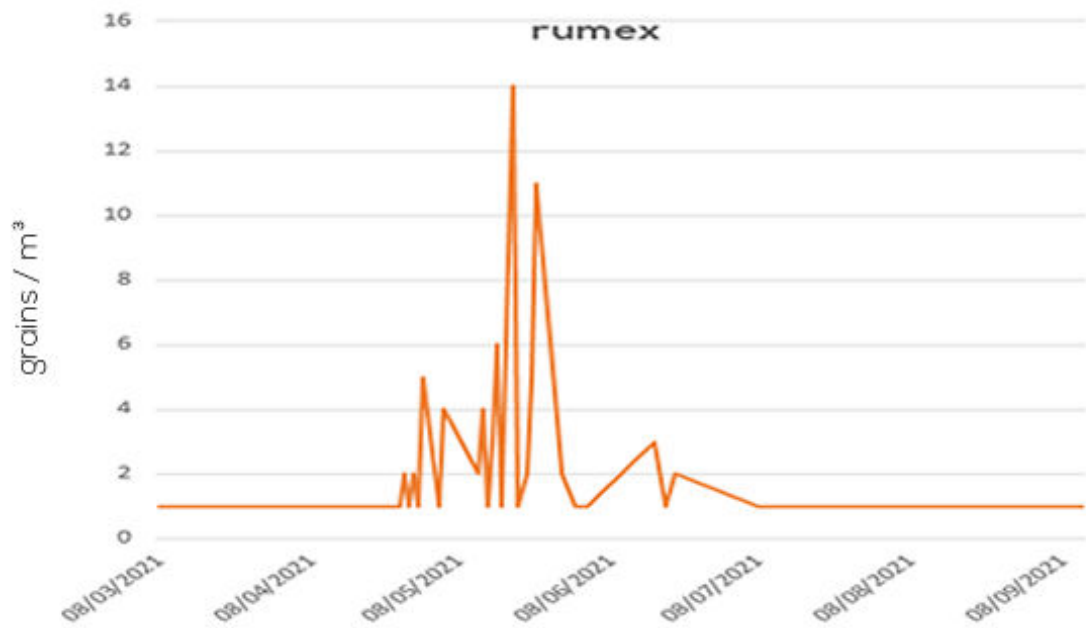
Après /40 sorties sur le terrain c'est-à-dire 280 jours on a réussi à comptabiliser 1937 grains de pollen en 2021



Evaluation pollinique hebdomadaire du type oléacée année 2021 -site EHU Oran -

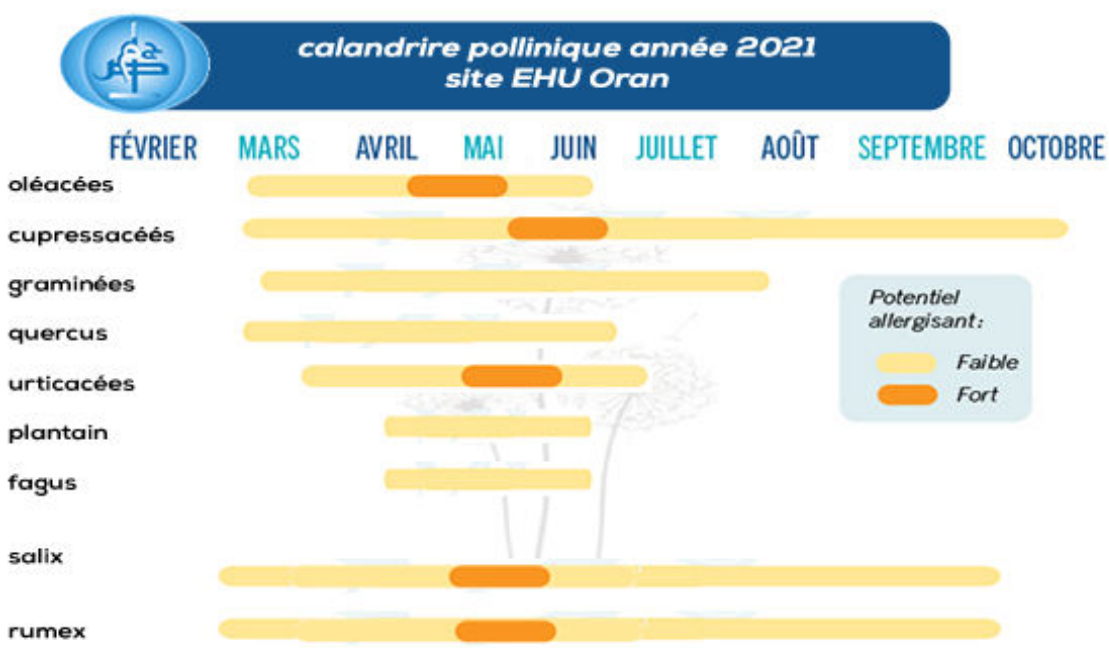


Evaluation pollinique hebdomadaire du type cupressacée année 2021 -site EHU Oran -



Evaluation pollinique hebdomadaire du type Rumex année 2021 -site EHU Oran -

L'analyse du type de pollen a permis de relever des pics au mois d'avril à juin avec prédominance du type oléacée qui celui de l'olivier et qui est très allergisant.



Conclusion

Propositions rentrant dans le cadre de l'exécution du plan d'action pour l'année en cours :

- bulletin allergeo-pollinique.
- Mise en place d'un système d'alerte pendant la saison pollinique.
- mise en place de plusieurs capteurs pour mieux apprécier le situation aérologique du pollen dans la région.

تأثير البيئة على الصحة العقلية



الانسان ابن بيئته والبيئة هي كل ما يحيط بالفرد أي كل مكونات الوسط الذي يتفاعل معه الانسان مؤثرا ومتأثرا بشكل يكون العيش فيه مريحا نفسيا وفيسيولوجيا ولها اقسام متعددة منها البيت او الاسرة ثم المجتمع وهذه العناصر تختلف من محيط الى اخر من حيث الغنى والفقير والوعي والتخلف لهذا نجد في البلد الواحد بيئات مختلفة ومتباينة في السلوك والعادات والاعتقاد وفي فلسفتهم للحياة ومنظورهم لماهية الأشياء وحقائقها وهذا الاختلاف والتباين في الأفكار والسلوك الفردي يأتي بسبب الاختلاف البيئي للأفراد.

البيئة إطار للحياة ومورد للثروات، ان ما تعرضت له البيئة وما زالت تتعرض له في كل مكان من انحاء العالم من اهدار بيئي متعمد، يجعل من الواجب على كل صاحب ضمير حي من شعوب العالم الحد من تفاقم الإهدار والتعدي ومحاولة إعادة الاعتبار للكيان البيئي ومفهومها لدى الانسان.

بعد ان احتلت مشاكل البيئة والمناخ جزءا كبيرا من اهتمامات البشر، نجد ان علم النفس أولى كذلك أهمية لهذا الموضوع مما أدى الى نشأة علم النفس البيئي وهو أحدث العلوم المأخوذة بها منذ سنة 1970 م، عرفه بروشانسكي عام 1990 م كفرع من فروع العلم يهتم بالتفاعلات والعلاقات بين البشر والبيئات المحيطة بهم.

واول من أسهم من العلماء في علم النفس البيئي روجر باركر، وهاربرت رايت اللذان انشا اول مشروع هدفه الوحيد دراسة الكيفية التي تتأثر بها بيئات العالم الواقعي على السلوك الإنساني سنة 1945 م حيث بدا باركر ورايت في اجراء دراسة جماعية في المدن عن تأثير البيئة في سلوك الانسان

ومن العوامل التي أدت الى ظهور علم النفس البيئي:

- تعاظم مشكلات البيئة في المجتمع النامي
- زيادة الجدل حول دور كل من البيئة والوراثة في صناعة سلوك الانسان نتيجة لتفاعل عوامل مختلفة
- ظهور بعض الدراسات التي حاولت الربط بين البيئة الفيزيكية وبعض المتغيرات النفسية ولم تقتن هذه الدراسات الا في السبعينيات فالأحياء الفقيرة هي مسرح للجريمة والتخلف

ومن أبرز موضوعات دراسة علم النفس البيئي:

الزحام، الضوضاء، تلوث الهواء، تلوث الماء، درجات الحرارة المرتفعة او المنخفضة، السلوك المكاني، العمارة والسلوك المعرفة البيئية، التربية البيئية، الضغوط البيئية، البيئة التكنولوجية، الاسرة ودورها والجماعات المرجعية للفرد

كما تقسم مجالات علم النفس البيئي الى ثلاثة مجالات أساسية:

★مجالات ذات طابع تنموي

★مجالات تهتم بدراسة المشكلات البيئية وتشخيصها

★مجالات تهتم بتعديل السلوك من اجل البيئة

يعتبر التلوث البيئي من اهم المشكلات التي تواجه الانسان في الآونة الأخيرة فهي تحتل قمة هرم مشكلات العالم باسره المتقدم منه والمتخلف على حد سواء وذلك راجع الى التقدم الصناعي و التكنولوجي الذي تشهده المجتمعات المعاصرة

هناك دراسة تكشف عن ارتباط خطير بين البيئة المحيطة والامراض النفسية، كما أظهرت الأبحاث الحديثة ان الزيادات الطفيفة في تلوث الهواء مرتبطة بارتفاع كبير في الاكتئاب والقلق، كما ربطت الهواء الملوث بزيادة حالات الانتحار و اشارت الى ان النشأة في أماكن ملوثة تزيد من خطر الإصابة بالاضطرابات العقلية.

فبعد ما حل بالعالم بسبب تفشي فيروس كورونا نجد ان الجائحات المرضية يمكن ان تكون محركا مهما في تاريخ البشرية , اذ اكدت الدراسات ان كوفيد -19 و ما تتبعه من تداعيات مثل : إجراءات العلق الوطني العام و الحجر الصحي و العزل , و العمل عن بعد و التباعد الاجتماعي و الكف عن المصافحة و التسوق عن بعد أدى الى زيادة الضغوط النفسية و الاجتماعية على الاسر الضعيفة و الفقيرة و التي تعاني من ظروف سيئة مثل : البطالة , و انعدام الامن الغذائي مما يزيد من خطر تعرضها للإصابة بالأمراض النفسية خاصة للأشخاص الذين عانو في السابق من القلق و من صدمات الطفولة و من اثار فقد و الحرمان و هذا ما أدى الى تغيير أسلوب حياتهم .

يمكن للممارسات الصحية في البيئة ان تخلص للإنسان من بعض الامراض من خلال التواصل مع الطبيعة، فالطبيعة ليست معجزة للأمراض، لكن من خلال التفاعل معها وقضاء الأوقات الكافية فيها تتحقق فوائد عدة كالشعور بالسعادة والصحة الجيدة وبالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الامراض الجسدية او الاضطرابات الصحة العقلية كالاكتئاب والقلق فان التفاعل والانسجام مع الطبيعة يمكن ان يساعد هؤلاء الأشخاص على التحكم في مشاعرهم وامراضهم او حتى الشفاء منها، الى جانب استخدام الادوية التقليدية.

ووفقا للدراسات التي أجريت على العديد من الأشخاص المصابين بأنواع محددة من الامراض، اتضح ان عدد من الأشخاص الذين ابلغوا عن صحتهم بانها ممتازة زادت بنسبة 30 بالمئة، وهذا التحسن في الصحة حصل نتيجة للتغيير في الطبيعة باستمرار، كما اظهر الأطفال الذين يتفاعلون مع العالم الطبيعي تطورا في احترام الذات، وزادت نسبة ابداعهم من خلال منحهم فرصة لممارسة الرياضة واللعب والاكتشاف

لذا فالمسؤولية البيئية لا تقتصر على من هو كبير او صغير فقط، فلا بد من عمل حملات توعية لتوعية الكل بالبيئة، وما هو حاصل بها وتزويدهم بالمعلومات والاتجاهات والخبرات والمهارات التي تساعد على حل المشكلات والتعامل معها وتجنب حدوثها مرة أخرى

ومن الأشياء التي يجب على الوالدين اتباعها دائما عند تربية أطفالهم ان يقوموا بتعليمهم المسؤولية البيئية، فهذا من شأنه ان ينتج جيلا محافظا على البيئة.



وقد ثبت ان الشعور بجزء من الطبيعة يحفز الانسان على الرضا عن الحياة وتزيد حيويته وسعادته، فأصبحت توجد حاجة ماسة للمشاركة اليومية مع الطبيعة كجزء من أسلوب حياة صحي، فمجرد المشي في الغابة او التنزه على الشاطئ في صباح مشمس يمكن ان يوقظ مشاعر السعادة والسلام، واثبت علم النفس البيئي هذه الحقيقة من خلال العديد من الدراسات

ومن اهم الدعائم التي ينبغي ان تكون موجودة من اجل إيصال رسالة البيئة الى الجميع تتمثل في وجود الاتصال البيئي وهو العملية التي تكون بين مرسل ومستقبل في تداول الرسالة

الإعلامية البيئية ورجع الصدى لها فالاهتمام بالجانب الاتصالي والإعلامي في قضايا البيئة أحد اهم المصادر التي يستقي من خلالها الجمهور المعلومات البيئية وبالتالي يجب ان تأخذ وسائل الاعلام بعين الاعتبار الرسائل الإعلامية البيئية على كافة المستويات المقروءة والمسموعة والمرئية لتتناسب مع الجمهور المستهدف الذي تتوجه اليه الرسالة مع مراعاة

كافة المداخل النفسية والاجتماعية ومن جهة أخرى الاتصال البيئي خارج نطاق وسائل الاعلام المذكورة يتمثل في العديد من قنوات الاتصال الإيجابية الأخرى مثل فتح قنوات اتصال فيما بين الجامعات والمراكز البحثية وكافة الهيئات والمؤسسات ذات العلاقة بنتائج الدراسات والبحوث البيئية انشاء الأندية البيئية على كافة المستويات الفعلية ولكافة المراحل العمرية واعداد أنشطة المناسبة لكل مرحلة والتي تتضمن كافة الجوانب التربوية واحد من اهم فنون الاتصال البيئي التي سيكون لها أثرها البارز انه من الضروري استخدام التقنيات الحديثة في شتى مجالات الحياة الا انه ينبغي العمل أيضا بضرورة التوسع في المسطحات الخضراء والغابات الشجرية ومتابعة رعايتها وإيقاف أي تدهور قد يصيبها وردع كافة عمليات التعدي العشوائي على تلك المساحات من خلال غرس ثقافة اللون الأخضر وتشجيع على عمل حملات تطوعية لنظافة المحيط.